

INSTRUKCJA BHP UŻYWANIA CIŚNIENIOMIERZA

1. WSTĘP:

Zapewnienie bezpiecznego i higienicznego użytkowania ciśnieniomierza podczas pomiaru ciśnienia tętniczego krwi.

Wymagania ogólne:

- Ciśnieniomierz elektryczny służy wyłącznie do nieinwazyjnego pomiaru ciśnienia tętniczego krwi.
- Obsługa powinna odbywać się zgodnie z instrukcją producenta.
- Do pomiaru dopuszcza się tylko osoby przeszkolone.
- Urządzenie należy utrzymywać w czystości i przechowywać w suchym miejscu.

2. WYKONYWANE CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY NALEŻY SPRAWDZIĆ:

- Sprawdzić stan techniczny urządzenia (manszeta, przewody, wyświetlacz, bateria).
- Zdezynfekować powierzchnie mające kontakt ze skórą (manszeta).
- Poinformować badaną osobę o przebiegu pomiaru.
- Zapewnić warunki sprzyjające pomiarowi: spokój, cisza, temperatura pokojowa.
- Ustawić badaną osobę w pozycji siedzącej, z ręką swobodnie opartą na wysokości serca.

3. WYKONYWANE CZYNNOŚCI PODCZAS PRACY:

- Założyć mankiet prawidłowo, bez ucisku odzieży.
- Upewnić się, że badana osoba pozostaje w bezruchu i nie mówi podczas pomiaru.
- Włączyć urządzenie i odczekać do zakończenia pomiaru.
- Monitorować prawidłowe działanie urządzenia (brak wycieków powietrza, poprawne napełnianie i opróżnianie mankieta).
- W razie dyskomfortu badanego (ból, drętwienie ręki) – przerwać pomiar i zdjąć mankiet.

4. WYKONYWANE CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

- Ostrożnie zdjąć mankiet z ręki badanego.
- Zdezynfekować mankiet i urządzenie zgodnie z instrukcją producenta.
- Wyłączyć ciśnieniomierz i odłożyć go w wyznaczone miejsce.
- W razie potrzeby naładować baterię lub podłączyć do zasilacza.
- Przechowywać w pokrowcu/etui ochronnym, w suchym pomieszczeniu, z dala od źródeł wilgoci i ciepła.

5. ZABRANIA SIĘ

- Używania ciśnieniomierza niezgodnie z jego przeznaczeniem.
- Samodzielnego rozbierania, modyfikowania lub naprawiania urządzenia.
- Stosowania mankieta na rękach z ranami, oparzeniami, świeżymi bliznami lub założonymi wenflonami.
- Używania ciśnieniomierza w środowisku wilgotnym, zapyłonym lub w pobliżu źródeł ognia.
- Stosowania nieoryginalnych lub uszkodzonych części (mankietów, przewodów).
- Zanurzania urządzenia w wodzie lub czyszczenia agresywnymi środkami chemicznymi.

6. UWAGI KOŃCOWE

- Przeglądy, naprawy i konserwacje okresowe powinny być wykonywane przez serwis techniczny zapoznany z dokumentacją.
- Każdy zaistniały wypadek przy pracy zgłaszać swojemu przełożonemu/prowadzącemu, a stanowisko pracy pozostawić w stanie, w jakim wydarzył się wypadek.
- Z treścią niniejszej instrukcji należy zapoznać wszystkich pracowników/studentów jednostki organizacyjnej.

W NAGŁYCH PRZYPADKACH NALEŻY DZWONIĆ DO:

- Pogotowie ratunkowe: 999
- Straż pożarna: 998
- Numer alarmowy: 112