

INSTRUKCJA BHP UŻYWANIA FANTOMU

1. WSTĘP:

Celem jest zapewnienie bezpiecznego i higienicznego użytkowania fantomu do nauki resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO) oraz ochrony zdrowia uczestników szkolenia.

Wymagania ogólne:

- Fantom RKO jest przeznaczony wyłącznie do celów szkoleniowych.
- Urządzenie powinno być obsługiwane przez instruktora lub osobę przeszkoloną.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy sprawdzić stan techniczny fantomu (czystość, kompletność, działanie wskaźników LED – jeśli są w zestawie).
- Do ćwiczeń dopuszcza się wyłącznie osoby bez objawów chorób zakaźnych dróg oddechowych lub skóry.

2. WYKONYWANE CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY NALEŻY SPRAWDZIĆ:

- Sprawdź stan techniczny fantomu (brak pęknięć, czystość, kompletność zestawu).
- Przygotuj zestaw higieniczny: maseczki ochronne, jednorazowe drogi oddechowe lub folie barierowe.
- Upewnij się, że fantom jest ustawiony na **stabilnym, płaskim i czystym podłożu**.
- Przeprowadź krótką odprawę z uczestnikami szkolenia (zasady higieny, bezpieczeństwa i techniki ucisków).
- Sprawdź działanie wskaźników (np. diod LED) – jeśli model jest w nie wyposażony.

3. WYKONYWANE CZYNNOŚCI PODCZAS PRACY:

- Ćwiczenia prowadzić pod nadzorem instruktora – aby unikać nadmiernej siły, niewłaściwej pozycji rąk czy ryzyka uszkodzenia sprzętu.
- Nie wolno siadać ani stawać na fantomie.
- Fantomu używać tylko zgodnie z przeznaczeniem – do ćwiczeń RKO i AED.
- W razie dyskomfortu uczestnika (np. zawroty głowy, duszność) przerwać ćwiczenie i udzielić pomocy.

4. WYKONYWANE CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

- Wymienić zużyte elementy (maseczki, drogi oddechowe, folie ochronne).
- Przetrzeć i zdezynfekować powierzchnię fantomu zgodnie z instrukcją producenta.
- Wysuszyć elementy przed spakowaniem.
- Sprawdzić, czy wszystkie części są kompletne i nieuszkodzone.
- Schować fantom do oryginalnego opakowania/torby transportowej i przechowywać w suchym, przewiewnym miejscu, z dala od wilgoci i wysokiej temperatury.

5. ZABRANIA SIĘ

- Używania fantomu niezgodnie z przeznaczeniem – nie wolno stosować go do realnej resuscytacji u poszkodowanego.
- Ćwiczeń bez nadzoru instruktora – aby uniknąć urazów i uszkodzeń sprzętu.
- Siadania, stawania lub opierania się całym ciężarem ciała na fantomie.
- Stosowania nadmiernej siły ucisku (powyżej zalecanych 5–6 cm) mogącej doprowadzić do uszkodzenia fantomu.
- Używania fantomu przez osoby chore zakaźnie (np. infekcje dróg oddechowych, choroby skóry).
- Używania fantomu w środowisku wilgotnym lub na niestabilnym podłożu (np. mokra podłoga, trawa, piasek).
- Stosowania środków chemicznych niezalecanych przez producenta do czyszczenia i dezynfekcji.
- Modyfikowania, rozkręcania i naprawiania fantomu na własną rękę.

- Przechowywania fantomu w miejscach narażonych na wysoką temperaturę, wilgoć lub bezpośrednie działanie słońca.

6. UWAGI KOŃCOWE

- Przeglądy, naprawy i konserwacje okresowe powinny być wykonywane przez serwis techniczny zapoznany z dokumentacją.
- Każdy zaistniały wypadek przy pracy zgłaszać swojemu przełożonemu\prowadzącemu, a stanowisko pracy pozostawić w stanie, w jakim wydarzył się wypadek.
- Z treścią niniejszej instrukcji należy zapoznać wszystkich pracowników\studentów jednostki organizacyjnej.

W NAGŁYCH PRZYPADKACH NALEŻY DZWONIĆ DO:

- **Pogotowie ratunkowe: 999**
- **Straż pożarna: 998**
- **Numer alarmowy: 112**

Dział Ochrony Pracy i Środowiska

<http://ochronapracy.wum.edu.pl>