

INSTRUKCJA BHP UŻYWANIA WAGI BMI

1. WSTĘP:

Zapewnienie bezpiecznego, higienicznego i prawidłowego korzystania z wagi BMI, służącej do pomiaru masy ciała i obliczania wskaźnika masy ciała (BMI).

Wymagania ogólne:

- Waga BMI służy wyłącznie do pomiaru masy ciała i analizy BMI – nie zastępuje diagnozy lekarskiej.
- Urządzenie należy użytkować zgodnie z instrukcją producenta.
- Obsługiwać wagę powinny osoby przeszkolone lub poinformowane o zasadach bezpieczeństwa.
- Waga powinna być ustawiona na stabilnym, równym i suchym podłożu.
- Elementy mające kontakt z ciałem użytkownika muszą być utrzymywane w czystości i dezynfekowane.

2. WYKONYWANE CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY NALEŻY SPRAWDZIĆ:

- Sprawdzić stan techniczny urządzenia (powierzchnia platformy, wyświetlacz, przewody, zasilanie).
- Upewnić się, że waga jest stabilna i ustawiona w odpowiednim miejscu.
- W razie potrzeby zdezynfekować powierzchnię platformy lub uchwytów (jeśli występują).
- Poinformować użytkownika o zasadach: wejść ostrożnie, stać nieruchomo, nie poruszać się podczas pomiaru.
- Zdjąć z nóg obuwie, skarpety, przedmioty mogące zakłócać pomiar (zwłaszcza w wagach z elektrodami do analizy składu ciała).

3. WYKONYWANE CZYNNOŚCI PODCZAS PRACY:

- Użytkownik powinien wchodzić na wagę powoli i stabilnie, trzymając się ewentualnych uchwytów.
- Stać nieruchomo podczas pomiaru, aż do sygnału zakończenia.
- Nie przemieszczać wagi ani nie poruszać się gwałtownie w trakcie ważenia.
- W przypadku wag z funkcją BMI – wprowadzić wymagane dane (wiek, płeć, wzrost) zgodnie z procedurą.
- Monitorować poprawność działania wyświetlacza i komunikatów urządzenia.

4. WYKONYWANE CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

- Użytkownik powinien ostrożnie zejść z wagi.
- Odczytać i zanotować wynik pomiaru.
- W razie potrzeby zdezynfekować powierzchnię platformy po każdym użyciu.
- Wyłączyć wagę (lub odczekać na automatyczne wyłączenie).
- Przechowywać urządzenie w suchym, czystym miejscu, zabezpieczonym przed wilgocią.

5. ZABRANIA SIĘ

- Używania wagi w sposób niezgodny z przeznaczeniem.
- Stawiania na wadze mokrymi stopami lub w wilgotnym otoczeniu (ryzyko poślizgu i uszkodzeń).
- Używania wagi na niestabilnym lub śliskim podłożu.
- Wchodzenia na wagę przez dzieci bez nadzoru osoby dorosłej.
- Nadmiernego obciążania wagi ponad dopuszczalny limit producenta.
- Samodzielnego rozkręcania, modyfikowania lub naprawiania urządzenia.
- Używania agresywnych środków chemicznych do czyszczenia – stosować wyłącznie środki zalecane.

6. UWAGI KOŃCOWE

- Przeglądy, naprawy i konserwacje okresowe powinny być wykonywane przez serwis techniczny zapoznany z dokumentacją.
- Każdy zaistniały wypadek przy pracy zgłaszać swojemu przełożonemu/prowadzącemu, a stanowisko pracy pozostawić w stanie, w jakim wydarzył się wypadek.
- Z treścią niniejszej instrukcji należy zapoznać wszystkich pracowników/studentów jednostki organizacyjnej.

W NAGŁYCH PRZYPADKACH NALEŻY DZWONIC DO:

- Pogotowie ratunkowe: 999
- Straż pożarna: 998
- Numer alarmowy: 112

Dział Ochrony Pracy i Środowiska
<http://ochronapraczy.wum.edu.pl>